

Zing en dans in je eigen videoclip.

Ubbergen 07-07-23



Vakantie de Elegast – Ubbergen, van vrijdag 7 juli tot en met donderdag 13 juli 2023

“Zing en dans in je eigen video-clip”

Deelnemers: Ingeborg - Paul - Marjolein - Marc – Johan en Jarno.

Begeleiding: Jelte, Harry en Marijke.

Wat hebben we met elkaar een mooie vakantie gehad, prachtig weer, een fijn logeeradres. We hebben heel veel gelachen en gezellige momenten met mekaar beleefd.

Even voorstellen aan de vakantiegangers:



Paul.



Marjolein.



Marc.



Johan.



Ingeborg.



Jarno.

Vrijdag 07-07-23

Vrijdagmiddag werd bijna iedereen gebracht naar “de Elegast”. Voor de meeste een bekend logeeraadres. De koffers werden uitgepakt en de bedden opgemaakt.



We aten 's avonds macaroni met sla, die Johan heel fijn kon snijden, zijn specialiteit. Voor het toetje reden we met het busje naar het dorp om te genieten van een heerlijk ijsje (met of zonder slagroom)



Zaterdag 08-07-23

Zaterdag was het buiten erg warm. Maar in het busje was het heerlijk koel. We gingen naar een bowlingcentrum, waar de ballen bijna in het rond vlogen. Na het spel hebben we daar gegeten: patat, saté/schnitzel en sla. Op de terugreis werden er in de bus moppen verteld 😊. Die middag was er tijd om ff lekker te chillen, zoals Marjolein die prachtig mandela's kan kleuren. 's Avonds aten we Italiaanse soep met brood. Al gauw bleek dat Paul de weerman was, via zijn telefoon en radio hield hij de weersvoorspellingen bij en deelde dat met ons.



Zondag 09-07-23

Zondags werd het nog warmer. We zijn de dag begonnen met een heerlijke brunch, met verse warme broodjes, gevulde eitjes, vruchtensalade en nog meer lekkers, gemaakt door Marijke. Deze dag hadden we plannen om erop uit, maar door de hitte zijn we binnen gebleven. Het was wel 35 graden en toch hebben Jarno en Harry in die hitte boodschappen gedaan voor het avondeten, verse boontjes, appelmoes, gekookte aardappels met een bal gehakt, met als toetje vla. We vermaakten ons onder andere met sjoelen, Ingeborg, Marc en Marjolein waren echt goeie sjoelers. 's Avonds hebben we een begin gemaakt met oefenen voor de videoclip. En verkleedkleden uitgezocht. Iedereen zong vervolgens zijn / haar favoriete liedje. De presentatoren waren Johan en Marc. Zij konden dit erg goed. Ingeborg genoot er van om met Marijke haar liedje te zingen en te dansen.



Maandag 10-07-23

Maandag - Het weer was wat afgekoeld door de wind en regen van gistermiddag/avond. We zijn gaan shoppen in Nijmegen. Maar eerst een terrasje met vers bakje, koffie of cola met een heerlijk stuk verse appeltaart. Er werden natuurlijk ansichtkaarten gekocht. Marc en Jarno verstuurden hun kaarten meteen, samen met Harry schreven ze de kaarten op het stoepje van het stadhuis.



Marjolein en Jelte hebben gedanst op de muziek van een straatmuzikant. Toen wij weer terug kwamen bij de Elegast hebben wij even rustig aan gedaan. Die avond aten we pizza in Kleve, wat vlak over de grens was. Wat een leuk stadje was dit, om te onthouden.



Dinsdag 11-07-23

Dinsdag - We startten de dag met een heerlijk ontbijt. Ingeborg genoot ervan dat ze kon helpen met het dekken dan de tafel. Marijke vroeg of er iemand hardop wilde bidden, Ingeborg stak haar vinger ophoog en op haar manier zegde ze een gebedje op. We luisterden naar Ingeborg, waarvan ze zichtbaar genoot. Na het ontbijt zijn we naar een buurtgebouw gereden, waar "de club" (voor verstandelijk beperkte mensen) een eigen ruimte hebben. Hier konden we onze muzieknummers die we hadden uitgekozen weer oefenen met een echte microfoon via Youtube. Jarno danste er weer op los met het nummer: Oh-la-lé-lé van K3. Marjolein kon "Ik hou van jou" heel gevoelig meezingen en Ingeborg begon voorzichtig te dansen met de klanken van BZN. Later liep ze vooraan tijdens de polonaise. Na de lunch reden we naar de Waalkade om op de Pannenkoekenboot te stappen. We reden onder de startvlaggen van de Nijmeegse Vierdaagse door, die de week erna zou beginnen. Op de boot mochten we zoveel pannenkoeken eten zoals we op konden eten, maar na twee/drie zaten we al aardig vol. We genoten van het uitzicht op het water, we voerden onder de Waalbrug door langs de Ooijpolder, waar zwarte koeien en Konigspaarden op het strand lagen (weer eens wat anders dan mensen). Op het dek hadden we een mooi uitzicht over de stad. Paul beeldde zich in dat hij op "de Titanic" stond. Die avond gingen we vroeg naar bed, want woensdag moesten we vroeg opstaan om naar de studio te gaan voor onze clips op te nemen.





Woensdag 12-07-23

Woensdag – de wekker ging vroeg af. Het was zover.....DE OPNAMEDAG in de studio in “het dorp” van Arnhem begon Johan met zijn nummer Rood van Marco Borsato met Jelte en Marijke in het achtergrondkoortje. Marjolein daarna met Ik hou van jou van Gordon, met foto van haar vriend. Marc zong de Afwas van Kinderen voor kinderen, met een afwasborstel in zijn hand, handdoek in zijn broekzak en theedoek op zijn hoofd. Ingeborg had een prachtige jurk aan en danste samen met Marijke het nummer “ Banjoman” van BZN, waar ze groot fan van is. Paul deed natuurlijk het lijflied van Feijenoord: You never walk alone, waar hij een handtekening uitdeelde aan een fan (Marc). Jarno danste erop los tijdens zijn nummer van K3 – “Oh – la – lé – lé, waar Johan, Jelte en Harry als achtergrond dansten. Deze ochtend in de studio vonden we best spannend, waar de camera en de warme lampen op ons gericht waren. Een aparte prachtige ervaring, erg leuk om dat mee te mogen maken. Na de opnames gingen we picknicken, met een lekkere aardappelsalade, broodjes en wat te drinken. We zaten net op tijd weer in het busje toen er een flinke wolkbreuk uitbarstte. We reden naar Kleve om het gezellige stadje te bekijken, en een terrasje aan te doen. En toen was de vakantie bijna voorbij. Maar niet zonder een afscheidsdiner, waar we in Milligen aan de Rijn van een drie gangen diner hebben genoten. De gastvrouw maakte een mooie foto en na afloop van het eten maakten we met zijn allen een dansfeestje met K3 en Marco Borsato. Wat hebben we heerlijk met elkaar gedanst en gezongen. Een mooie afsluiter van een mooie vakantie die we met mekaar hebben gemaakt.





Bedankt Ingeborg – Paul – Jarno – Johan – Marjolein en Marc voor deze fijne vakantie met heerlijk weer, mooie momenten en het lekkere eten.

Kortom – een échte vakantie!!!

